



Groepssessies 'Blijf valangst de baas'

Doelgroep

Deze groepssessies zijn gericht naar ouderen.

Inhoud

In 5 interactieve groepssessies van telkens 2 uur verwerven de deelnemers kennis en vaardigheden om hun bezorgdheden omtrent vallen en valrisico te verminderen. Er is aandacht voor beweging tijdens elke sessie en men leert zoveel mogelijk gebruik te maken van de eigen mogelijkheden.

Kostprijs

€ 850 (exclusief wettelijke verplaatsingsvergoeding)

Aanvragen?

Deze sessies worden aangeboden vanuit de Vlaamse Logo's waarmee wij als lesgever een samenwerkingsovereenkomst hebben. Om deze sessies te mogen geven, volgden we een extra vorming vanuit het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie. U kan deze vorming aanvragen via jouw lokaal logo of via ons.

- <https://www.vlaamse-logos.be/>
- info@d-aktergotherapie.be

